



Lida Nijgh

DESKUNDIGHEDSBEVORDERING

Door welke omstandigheden
word ik geprikkeld?

Waar moet de omgeving aan
voldoen, wil ik mij op mijn
gemak voelen?

Wat kan mij boos maken?

Waar raak ik gespannen van?



Wat roept deze situatie bij
mij op en waardoor wordt dit
veroorzaakt?

Welke acties heb ik
ondernomen?

Wanneer werk ik methodisch
en wanneer vanuit mijn
intuïtie?

Wanneer werk ik
routinematig?



Op welke manier geef ik samenwerking vorm?

Hoe is mijn gedrag te omschrijven?

Welke van mijn sterke kanten komen naar voren?

Welke vaardigheden heb ik ingezet?



Welke methoden hanteer ik?

Welke kennis heb ik ingezet?

Welke gedachten roept deze
situatie bij mij op?

Wat vind ik belangrijk in
deze situatie?



Welke normen hanteer ik?

Wat zijn mijn verwachtingen?

Welke stokpaardjes hanteer ik?

Hoe geef ik vorm aan de visie van de organisatie waar ik werk?



Hoe zou ik mijzelf als
hulpverlener omschrijven?

Welke rol neem ik aan?

Op welke momenten in deze
situatie ben ik mijzelf?

Welke persoonlijke
eigenschappen komen naar
voren?



Lida Nijgh

DESKUNDIGHEDSBEVORDERING

Hoe wordt duidelijk wie ik
ben?

Wat is mijn roeping?

Wat zijn voor mij de hoogste
waarden in het leven?

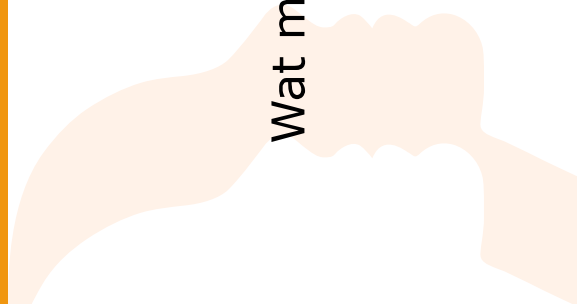
Wat wil ik bereiken?



Lida Nijgh

DESKUNDIGHEIDSBEVORDERING

Wat motiveert mij?



Hoe haal ik zingeving uit het werk?

